



# ELEKTRONISCHER BRIEF

---

An alle  
Grundschulen  
Grund- und Realschulen plus  
Realschulen plus  
Gymnasien  
Gesamtschulen  
Berufsbildende Schulen

**AUSSENSTELLE  
SCHULAUF SICHT**

Ferdinand-Sauerbruch-Str. 17  
56073 Koblenz  
Telefon 0261/20546-0  
Telefax 0261/20546-13424  
poststelle@add.rlp.de  
www.add.rlp.de

**24.03.2021**

Mein Aktenzeichen    Ihr Schreiben vom    Ansprechpartner/-in / E-Mail  
Stefan Kölsch  
[Stefan.Koelsch@add.rlp.de](mailto:Stefan.Koelsch@add.rlp.de)

Telefon / Telefax  
0261/20546-13530  
0261/20546-73530

## Sportunterricht

Sehr geehrte Schulleiterinnen und Schulleiter,  
sehr geehrte Lehrerinnen und Lehrer,  
sehr geehrte pädagogische Fachkräfte,

in den letzten Tagen haben uns Meldungen und Anfragen aus Schulen erreicht, die wir zum Anlass nehmen noch einmal auf die aktuellen Rahmenbedingungen für den Sportunterricht hinzuweisen.

Erste Priorität hat der **Sportunterricht im Freien**. Er kann im Außenbereich ohne Maske und mit Abstand durchgeführt werden.

Kann der Sportunterricht nicht im Freien durchgeführt werden, dann ist ein **Sportunterricht im Innenbereich** (Sporthalle) **mit Maske und Abstand** möglich. Für den Sportunterricht im Innenbereich und mit Maske ist ein niederschwelliges Bewegungsangebot mit geringer Belastungsintensität (die Aufgabenstellung darf nicht dazu führen, dass die Schülerinnen und Schüler außer Atem kommen) zu planen. **Bei Zweifel über eine ausreichende Niederschwelligkeit des Bewegungsangebots empfiehlt es sich, die Aufgabenstellung selbst mit Maske auszuprobieren.** Ebenso sind Masken- und falls keine Dauerbelüftung möglich ist, auch Lüftungspausen vorzusehen. Bitte beachten Sie:

- Belastungsintensive Zirkeltrainings sind nicht möglich
- Mannschaftsspiele mit Kontakt sind nicht möglich
- Das Abnehmen der Maske auch für kurze Spiel-, Übungs- oder Besprechungsphasen ist nicht möglich.



Grundlage für den Sportunterricht sind der Leitfaden für den Sportunterricht vom 04.11.2020 und der jeweils aktuelle Hygieneplan-Corona für Schulen, der derzeit in der 7. Fassung vorliegt. Dort ist zum Sportunterricht im Innenbereich festgelegt:

Regulärer sportpraktischer Unterricht in Innenräumen kann nicht mit Maske stattfinden. **Wenn kein Ersatz durch regulären Sportunterricht im Freien möglich ist, sollte versucht werden, den Schülerinnen und Schülern eingeschränkten Sportunterricht in Form eines leichten Bewegungsangebots zu unterbreiten. Dieser Unterricht kann mit geringer Belastungsintensität mit Maske durchgeführt werden.** Eine differenzierte Belastungssteuerung erfolgt in pädagogischer Verantwortung der Lehrkraft.

Oftmals wird der Begriff „**regulärer Sportunterricht**“ im Zusammenhang mit den Corona-Einschränkungen missverstanden und der Sportunterricht im Innenbereich entfällt gänzlich, die so wichtige Bewegung für die Schülerinnen und Schüler bleibt aus. Regulärer Sportunterricht beinhaltet mehrere Aspekte, darunter fallen Inhalte, Organisationsformen, Belastungsintensität, etc. In Bezug auf Organisationsformen und Belastungsintensität ist regulärer Sportunterricht mit Maske nicht möglich. Niederschwellige Angebote mit Maske sind aber möglich und wünschenswert. Organisationsformen können so gewählt werden, dass die Schülerinnen und Schüler mit Abstand üben.

Die Eltern sollten über die schulspezifischen Regelungen zum Sportunterricht informiert werden.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Freundliche Grüße

Stefan Kölsch